



Port du harnais

<b>Public</b>	Personne amené à travailler en hauteur.
<b>Prérequis</b>	Aptitude physique au travail en hauteur (Certificat médical du Médecin du Travail)
<b>DISPOSITIONS PRATIQUES</b>	Effectif maximum : 6-9 participants
<b>Modalités et délai d'accès</b>	Inscription au minimum 15 jours avant le démarrage de la session. Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO 15 jours avant le démarrage de la session.
<b>Présentation générale</b>	<b>Les points forts :</b> Cette formation obligatoire vise à appréhender le travail en hauteur en toute sécurité, en assurant une utilisation en toute sécurité du harnais.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtriser la réglementation relative au travail en hauteur et au port du harnais obligatoire.</li> <li>• Déterminer les risques liés à une opération de travail en hauteur afin d'assurer sa sécurité et celle de son équipe.</li> <li>• Réaliser ses missions en toute sécurité, utiliser le harnais, les EPI et entretenir son matériel.</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<p><b>Programme détaillé :</b></p> <p><b>Maîtriser la réglementation liée au travail en hauteur et au port du harnais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Panorama du contexte réglementaire (directive européenne 89/391 - 89/686 - 89/656, loi du 31 décembre 1991, décret du 11 janvier 1993, etc.) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Focus sur les obligations de l'employeur et du salarié</li> <li>○ Respecter les principes de prévention, les statistiques et l'évaluation des risques</li> </ul> </li> <li>• Connaître la notion de marquage CE, les normes et la procédure de vérification des EPI <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Respecter la déclaration de conformité</li> <li>○ Exemples de marquage CE</li> </ul> </li> <li>• Respecter la fréquence des vérifications périodiques des EPI (équipement de protection individuelle)</li> </ul> <p><b>Retour sur la notion de chute et de physique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprentissage des lois scientifiques : la force de choc et loi de Newton</li> <li>• Appréhender les notions de facteurs de chute et d'effet pendule</li> <li>• Comprendre ce qu'est le tirant d'air et réaliser son calcul</li> </ul>

	<p><b>Maîtriser l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier les différentes protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles</li> <li>• Présentation des différents EPI spécifiques au travail en hauteur, vérifications, entretien, stockage</li> <li>• Connaître les différents types de harnais antichute et leurs caractéristiques             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Connaître la composition du harnais</li> <li>○ Intégrer la nomenclature</li> <li>○ Visualiser les caractéristiques du harnais et de protection contre les chutes</li> </ul> </li> <li>• Apprendre les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute)             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les systèmes d'arrêt des chutes, les liaisons antichute</li> <li>○ Les absorbeurs d'énergie et les longues</li> <li>○ Les connecteurs et sangles d'ancrage</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Méthode opérationnelle : formation pratique port du harnais obligatoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse du site : choix des équipements du technicien, contrôle avant utilisation du matériel et réglage du harnais</li> <li>• Déterminer le choix des EPI en fonction de la situation : longues, antichute à rappel automatique, coulisseau</li> <li>• Savoir réaliser des déplacements verticaux et /ou horizontaux</li> </ul>
<p><b>Modalités pédagogiques</b></p>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projection de vidéo</li> <li>• Supports pédagogiques <i>présentation PP</i></li> <li>• Matériel de vidéo projection : Vidéoprojecteur et écran de projection</li> <li>• Salles : salle de cours, chaises avec tablette écriteau.</li> <li>• Support papier avec stylo</li> <li>• Utilisation du smartphone pour interaction learning games (Kahoot)</li> <li>• <b>Ligne de vie et de point d'ancrage à demeure</b></li> <li>• Harnais antichute normé EN 361</li> <li>• Longe antichute normé EN 354 avec absorber EN355 OU un antichute mobile EN353</li> <li>• Casque avec jugulaire EN397</li> <li>• Chaussure de sécurité</li> <li>• Gants</li> </ul> <p><b>Méthodes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Participative</li> <li>● Active</li> <li>● Dynamique</li> <li>● Évaluation des acquis à la fin de la formation</li> </ul>

	<p><b>Modalités :</b> Formation en présentiel.</p> <p><b>Sanction :</b> Attestation de présence</p> <p><b>Évaluation :</b> Questionnaire de satisfaction de la session à chaud en fin de formation</p>
<b>Moyens d'encadrement de la formation</b>	<p>L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques. Learning game.</p>
<b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b>	<p>Savoir s'équiper correctement pour travailler en sécurité et éviter les risques.</p>
<b>Durée</b>	<p>1 jour (7h)</p>
<b>Dates</b>	
<b>Lieu(x)</b>	<p>SEIMA FORMATION BTP ZA DESCAILLAUX – 31430 SAINT ELIX LE CHATEAU</p>
<b>Coût par participant</b>	<p>Sur devis</p>
<b>Accessibilité</b>	<p> L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap. Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap.</p>
<b>Restauration</b>	<p>Sur place avec son panier repas, micro-ondes, commerces à proximité (5 min en voiture).</p>
<b>Hébergement</b>	<p>NA</p>

<b>Responsable de l'action, Contact</b>	SANDRINE LAVIGNE direction@seimaformationbtp.fr 06 03 17 70 35
<b>Formateur</b>	
<b>Suivi de l'action</b>	Feuille d'émargement par les stagiaires et le formateur, Attestation de stage
<b>Évaluation de l'action</b>	Évaluation écrite de l'action de formation par les stagiaires
<b>Pour aller plus loin</b>	