



## PROGRAMME DE FORMATION

# HABILITATION ELECTRIQUE -BO HO

**Initial ou recyclage** Durée : 1 jour- 7h en présentiel. En INTRA (sur votre site) ou INTER (SAINT-ELIX-LE-CHATEAU).

### Public visé

Toute personne chargée de réaliser des opérations d'ordre non électrique dans des zones à risques électriques.

### Prérequis

- Compréhension de la langue française
- Attestation de non contre-indications médicales délivrée par le Médecin du Travail
- Port des EPI selon convocation

### Objectifs pédagogiques

- Accomplir en sécurité des opérations d'ordre non électrique dans un environnement à risque électrique
- Respecter la norme NFC 18-510

### Contenu de la formation

#### Tronc commun 1

- Analyse des risques liés aux réseaux existants et à construire, et mesures de prévention correspondantes
- Connaître les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu...
- Énoncer les effets du courant électrique sur le corps humain : mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlure...
- Donner les noms et les limites des différents domaines de tension
- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites
- Décrire le principe d'une habilitation
- Donner la définition des symboles d'habilitation
- Lister les prescriptions associées aux zones de travail
- Citer les équipements de protection collective et leur fonction
- Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique

#### Pratique :

- Exercices d'entraînement et de validation d'habilitation sur matériel mis à disposition

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Vidéoprojecteur, ainsi que paperboard et support de formation livret.
- Matériel spécifique (coffrets et armoires électriques, transformateur, sectionneur et fusibles, cellule HT, équipement HT, clé appareils de mesures, perche VAT, gants tabourets et perche...)
- Formation en présentiel avec apports théoriques et mises en situation
- Méthode participative active, adaptée à la formation pour adulte

### Modalité d'évaluation et sanction de la formation

- Questionnaire de positionnement
- Une fiche de test sous forme de QCM devra être remplie.  
Le stagiaire devra obtenir la moyenne sur une note sur 20, soit 10/20 minimum.
- Un certificat de réalisation
- Titre habilitation électrique

### Dispositif de suivi

- Feuille d'émargement
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH)

Le centre est totalement accessible aux personnes en situation de handicap.

Une Référente Handicap est présente sur le centre de formation, n'hésitez pas à la contacter pour toute demande.

## Tarifs et modalités de financement

Sur devis.

Action de formation finançable auprès de votre OPCO

## Modalités et délais d'accès à la formation

Inscription possible jusqu'à la veille de l'action de formation, selon disponibilités.

Pour tout renseignement, contacter SEIMA Formation BTP au 05.61.97.04.29 ou par mail à [contact@seimaformationbtp.fr](mailto:contact@seimaformationbtp.fr).

 : Intervenant expérimenté possédant tous les titres d'habilitation et certifications nécessaires pour former des stagiaires en électricité et une expérience de plus de 5 ans sur le terrain dans le domaine électrique