



## PROGRAMME DE FORMATION

# TRAVAIL EN HAUTEUR – PORT DU HARNAIS

Durée : 1 jour- 7h en présentiel. En INTRA (sur votre site) ou INTER (SAINT-ELIX-LE-CHATEAU).



### Public visé

Toute personne susceptible, dans l'exercice de sa profession, de procéder à des travaux en hauteur.



### Prérequis

- Être apte médicalement pour le travail en hauteur
- Ne pas être sujet au vertige
- Compréhension de la langue française



### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la réglementation relative au travail en hauteur et au port du harnais obligatoire.
- Déterminer les risques liés à une opération de travail en hauteur afin d'assurer sa sécurité et celle de son équipe.
- Réaliser ses missions en toute sécurité, utiliser le harnais, les EPI et entretenir son matériel.



### Contenu de la formation

#### Formation théorique

- Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire
- Accidents et causes d'accidents
- Protection collective
- Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
- Protection individuelle
- Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)
- Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle
- Les casques
- Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs
- Choix d'un dispositif de protection individuelle
- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Étude de risques
- Interactions avec l'environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- Conséquences d'une chute Facteur de chute
- Force de choc
- Effet pendulaire
- Tirant d'air
- Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI

#### Formation théorique

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux
- Analyse du site : choix des équipements du technicien, contrôle avant utilisation du matériel et réglage du harnais
- Déterminer le choix des EPI en fonction de la situation : longues, antichute à rappel automatique, coulisseau

#### Évaluation théorique et pratique

**Méthodes et moyens pédagogiques**

- Formation en présentiel avec apports théoriques et mises en situation.
- Méthode participative et active.
- Vidéoprojecteur, ainsi que paperboard et support de formation livret.
- Plateau technique, toiture équipée de points d'ancrage

**Modalité d'évaluation et sanction de la formation**

- Questionnaire de positionnement
- Tests d'acquis des connaissances et des pratiques sous forme de QCM
- Certificat de réalisation

**Dispositif de suivi**

- Feuille d'émargement
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH)**

Le centre est totalement accessible aux personnes en situation de handicap.

Une Référente Handicap est présente sur le centre de formation, n'hésitez pas à la contacter pour toute demande.

**Tarifs et modalités de financement**

Sur devis.

Action de formation finançable auprès de votre OPCO, France Travail, autofinancement.

**Modalités et délais d'accès à la formation**

Inscription possible jusqu'à la veille de l'action de formation, selon disponibilités.

Pour tout renseignement, contacter SEIMA Formation BTP au 05.61.97.04.29 ou par mail à [contact@seimaformationbtp.fr](mailto:contact@seimaformationbtp.fr).



**Le + :** Formateur certifié en travaux sur cordes, échafaudages roulants et fixes, pose ligne de vie. Possède une grande expérience en tant que cordiste dans différents milieux de l'industrie et du bâtiment.



*Le salarié susceptible de travailler en hauteur doit suivre une formation adéquate et spécifique à l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur, comprenant un entraînement au port de l'équipement et éventuellement une formation aux interventions de secours et de mise en sécurité. La loi stipule que ces formations « doivent être renouvelées aussi souvent que nécessaire » et ne fixe donc pas de durée de validité de la formation Travail en hauteur – Port du harnais. Toutefois, il est préconisé de faire un recyclage tous les 3 à 5 ans, afin de s'assurer que les compétences et connaissances des travailleurs restent actuelles, en particulier avec l'évolution des technologies et des réglementations.*